

## 1. ETAPPE, FREITAG, 30. AUGUST 2019 RHEINFELDEN

MARSCHTABELLE  
MARS TABLE

GRAND PRIX "RÜEBLILAND" 2019

## 1. Etappe Rheinfelden - Schupfart

95.0 km










Freitag, 30. August 2019

Start: 14:30

Fahrzeit: 02:15

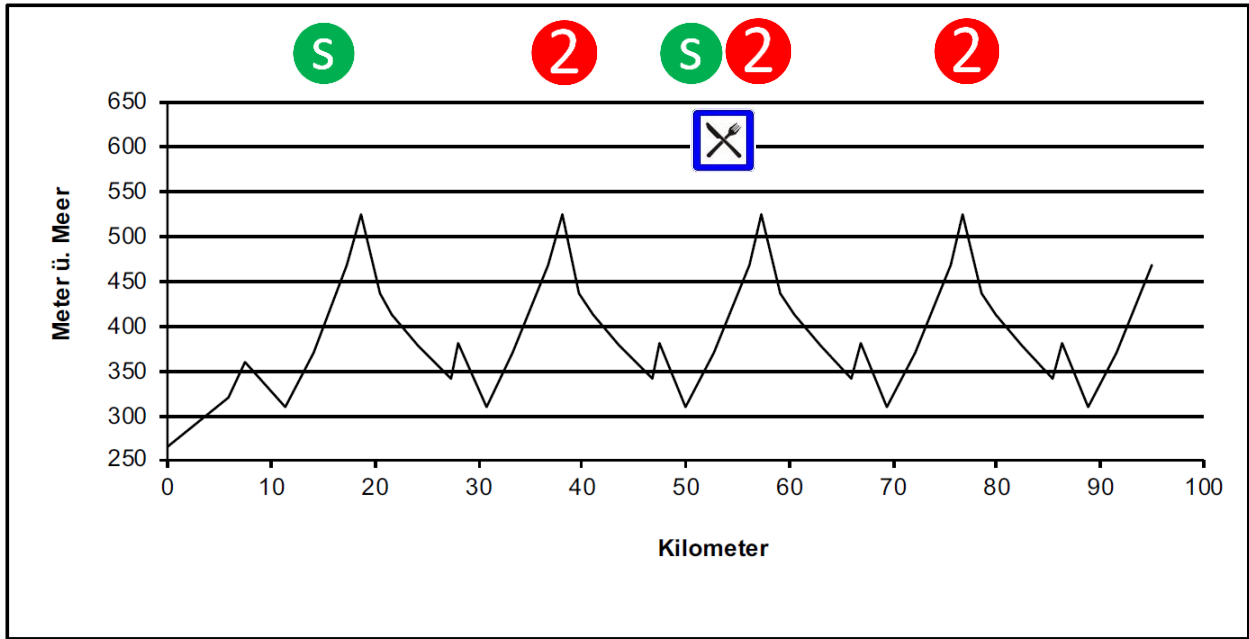
Ziel: 16:45

Ø km/h: 41.9

Meter ü. Meer	Marschtabelle		gefahrere Kilometer	zu fahrende Kilometer	Durch- fahrtszeit
265	<b>Rheinfelden</b>	<b>Start</b>	<b>0.0</b>	<b>95.0</b>	<b>14:30</b>
319	Möhlin	<i>Kreisel, Inseln 6x</i>	5.9	89.1	14:38
360	Möhlin, Meelerhöhi		7.4	87.6	14:41
310	Mumpf, Bahnhof		11.4	83.6	14:46
370	Obermumpf		14.0	81.0	14:50
 468	<b>Schupfart, Turnhallenstr.</b>	<b>Zieldurchf., Swisslos Sprint</b>	<b>17.4</b>	<b>77.6</b>	<b>14:56</b>
525	Schupfarter Höhe		18.6	76.4	14:59
436	Wegenstetten	<i>Kreisel, Inseln 2x</i>	20.4	74.6	15:00
414	Hellikon		21.7	73.3	15:02
377	Zuzgen		24.2	70.8	15:05
340	Zeiningen	<i>Insel</i>	27.3	67.7	15:08
380	Zeiningen, Gehren		28.1	66.9	15:10
310	Mumpf, Bahnhof		30.7	64.3	15:13
370	Obermumpf		33.4	61.6	15:17
 468	<b>Schupfart, Turnhallenstr.</b>	<b>Zieldurchfahrt</b>	<b>36.8</b>	<b>58.2</b>	<b>15:23</b>
 525	<b>Schupfarter Höhe</b>	<b>Volg Bergpreis 2. Kat.</b>	<b>38.0</b>	<b>57.0</b>	<b>15:26</b>
436	Wegenstetten	<i>Kreisel, Inseln 2x</i>	39.8	55.2	15:28
414	Hellikon		41.1	53.9	15:29
377	Zuzgen		43.6	51.4	15:32
340	Zeiningen	<i>Insel</i>	46.7	48.3	15:36
 380	Zeiningen, Gehren		47.5	47.5	15:37
310	Mumpf, Bahnhof		50.1	44.9	15:40
370	Obermumpf		52.8	42.2	15:45
 468	<b>Schupfart, Turnhallenstr.</b>	<b>Zieldurchf., Swisslos Sprint</b>	<b>56.2</b>	<b>38.8</b>	<b>15:51</b>
 525	<b>Schupfarter Höhe</b>	 <b>Volg Bergpreis 2. Kat.</b>	<b>57.4</b>	<b>37.6</b>	<b>15:53</b>
436	Wegenstetten	<i>Kreisel, Inseln 2x</i>	59.2	35.8	15:55
414	Hellikon		60.5	34.5	15:56
377	Zuzgen		63.0	32.0	15:59
340	Zeiningen	<i>Insel</i>	66.1	28.9	16:03
380	Zeiningen, Gehren		66.9	28.1	16:05
 310	Mumpf, Bahnhof		69.5	25.5	16:08
370	Obermumpf		72.2	22.8	16:12
468	<b>Schupfart, Turnhallenstr.</b>	<b>Zieldurchfahrt</b>	<b>75.6</b>	<b>19.4</b>	<b>16:18</b>
 525	<b>Schupfarter Höhe</b>	<b>Volg Bergpreis 2. Kat.</b>	<b>76.8</b>	<b>18.2</b>	<b>16:21</b>
436	Wegenstetten	<i>Kreisel, Inseln 2x</i>	78.6	16.4	16:22
414	Hellikon		79.9	15.1	16:24

377	Zuzgen	<i>Insel</i>	82.4	12.6	16:27
340	Zeiningen		85.5	9.5	16:30
380	Zeiningen, Gehren		86.3	8.7	16:32
310	Mumpf, Bahnhof		88.9	6.1	16:35
370	Obermumpf		91.6	3.4	16:39
<b>468</b>	<b>Schupfart, Turnhallenstr.</b>	<b>Ziel</b>	<b>95.0</b>	<b>0.0</b>	<b>16:45</b>

**Höhenprofil**



**Profil letzte 3 Kilometer**

